



Masquefa per a la salut de les dones

Maig 2026





DIUMENGE 24 DE MAIG

CAMINADA I XERRADA PEL DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER A LA SALUT DE LES DONES

RUTA: Font del Violí i entorn. Aproximadament 8km.

8.30 h - Escola Font del Roure

Confirmació d'assistència i últimes inscripcions.

9.00 h - Sortida

Durant la sortida es durà a terme la xerrada "Salut en marxa: protecció solar i benestar".

INSCRIPCIONS del 13 al 24 de maig

- A través de l'Ajuntament: al portal de tràmits
- A través de la Farmàcia: a l'Instagram o al Facebook, per WhatsApp o telèfon (681 390 776 / 937 728 823) o al correu electrònic farmaciajimeneztort@gmail.com

A càrrec de la Farmàcia Masquefa i de l'Ajuntament de Masquefa.



DIMECRES 27 DE MAIG

A la Biblioteca M. Carme Junyent Figueras

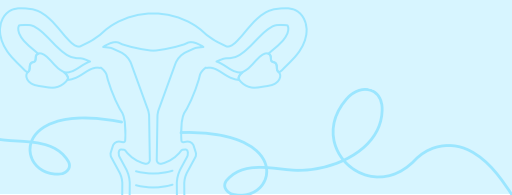
18.30 H - XERRADA "EL CICLE MENSTRUAL: UNA MIRADA DES DE LA MEDICINA XINESA"

El cicle menstrual, com a peça clau per detectar i prevenir desequilibris en la salut general de la dona, no només a nivell ginecològic.

A càrrec de Jazmín Mejía Vallejo, Terapeuta en Medicina Xinesa i Acupuntura, Teràpia Essència (Gestió i alliberament emocional).



Medicina Xinesa i Acupuntura
Teràpia Essència
Wellness emocional



DIJOURS 28 DE MAIG

A la Biblioteca M. Carme Junyent Figueras

18.30 H - XERRADA "SOL PELVIÀ SENSE TABÚS"

Parlarem sobre l'anatomia del sòl pelvià tant de dones com d'homes i de les patologies més comunes que tractem a consulta. Realitzarem exercicis pràctics d'activació del sòl pelvià per a les persones assistents i explicarem les accions que el poden perjudicar.

A càrrec de Marta Elvira, del Centre Fisart.



DIJOURS 4 DE JUNY

A la sala d'actes del CTC (Av. Catalunya, 60)

18.00 h - MASQUEFA JUGA PER LA IGUALTAT

Taula rodona amb esportistes masquefines. A través de les seves experiències, coneixerem les desigualtats, els avenços i els reptes que afronten les dones tant en la pràctica de l'esport com en la seva vida.

A càrrec de l'Ajuntament de Masquefa.

